프로젝트 기획안

2025-07-28 ~18:00

1. 주제 선정

<1>후보

1. 축구 정보 관련 앱
2. 헬스 및 운동 관리 앱
3. 투두리스트

<2>선정

헬스 및 운동 관리 : 헬스 및 식단 등 다양한 운동 프로그램을 효과적으로 관리할 수 있는 애플리케이션

2. 요구사항 명세

<1> 오늘 한 운동 기록(체크인) 및 소모 칼로리 등 관리 기록

<2> 운동 루틴을 위한 기능들(오늘의 운동 추천, 오늘 한 운동 기록, 운동 시간, 휴식 시간 설정 및 타이머)

<3> 자기 자신의 운동 기록 및 통계(운동한 날짜별 통계 및 체중 변화

그래프, 운동 빈도 및 부위별 시간 비율, PR(최대 중량) 기록

<4> 식단 관리 기능(식사별 입력, 하루 섭취 칼로리 기록, 몸무게 대비 단 백질 비율 상-중-하 관리 프로그램(ex: 잘하고 있으면 ‘상’, 못하고 있으면

‘하’, 중간이면 ‘중’), 추천 식단)

<5> 운동 팁(운동 기구 별 설명, 부상 방지 정보, 유튜브 영상 링크 연동)

<6> 기타 설정(성별, 키 & 몸무게, 목표 체지방률 또는 목표 근육량 등)

1. 프로젝트명 :